



IN DER MINIMALINVASIVEN
ÄSTHETIK IST AUF GRUND
NEUSTER INNOVATIONEN UND
FORSCHUNG IN DEN LETZTEN
JAHREN VIELES REALISIER-
BAR GEWORDEN! HABEN SIE ZUM
BEISPIEL SCHON EINMAL VON
DER FETT-WEG-SPRITZE, DER
BRUSTUNTERSPRITZUNG MIT
FLÜSSIGEM IMPLANTAT, DEM
FADENLIFTING ODER DER EI-
GENBLUTTHERAPIE GEHÖRT?

LESEN SIE IN DIESEM
INTERVIEW MIT UNSEREM
MITGLIED DR. BÜNYAMIN
ÖZGÖREN ÜBER DIE MÖGLICH-
KEITEN, WIRKUNGSWEISEN,
GRENZEN & RISIKEN UNTER-
SCHIEDLICHSTER ÄSTHETISCHER
VERFAHREN.

MINIMALINVASIVE ÄSTHETIK

DR. BÜNYAMIN ÖZGÖREN

LIEBER BÜNYAMIN, DU BIST ARZT FÜR ÄSTHETISCHE SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN. WIE IST ES DAZU GEKOMMEN? Gestartet bin ich nach meinem Medizinstudium im Diako-Krankenhaus in Bremen Gröpelingen, wo ich meine chirurgische Grundausbildung absolviert habe. Doch schnell war mir klar, dass ich mich in Richtung Ästhetik entwickeln möchte. Daher bildete ich mich gezielt in diese Richtung fort und traute mich schließlich vor einigen Jahren in die Selbstständigkeit zu gehen. Der riskante Schritt einen sicheren Job aufzugeben, stellte sich im Nachhinein als die beste Entscheidung meines Lebens heraus. Ich freue mich täglich darauf zur Arbeit gehen zu dürfen und das können leider die wenigsten von sich behaupten. Der große Unterschied zur Arbeit als Chirurg, besteht für mich darin, dass die Patienten zu mir kommen, weil Sie unbedingt von mir behandelt werden möchten und nicht, weil Sie aufgrund von Krankheit behandelt werden müssen. Das macht einen hohen Reiz an meiner Arbeit aus. Für mich ist es das schönste Kompliment, wenn Patienten extra aus dem Ausland nach Bremen anreisen, um sich von mir verschönern zu lassen. Das zeigt mir, dass ich mich mit meiner Berufswahl richtig entschieden habe.

WARUM WOLLEN WIR EIGENTLICH SCHÖN SEIN? UND GIBT ES EIN NEUES SCHÖNHEITSIDEAL?

Der Wunsch nach Schönheit steckt schon seit Urzeiten in uns. Dazu gibt es auch validierte Forschung. Tatsächlich bietet Jugend und Schönheit einige Vorteile für das jeweilige Individuum. Sei es bei der Partnerwahl, dem sozialen Status, oder der zu erwartenden Hilfsbereitschaft durch Andere. So gibt es beispielsweise Untersuchungen dahingehend, dass einer attraktiven Person in einer Notlage häufiger geholfen wird, als einer weniger attraktiven Person. Dies ge-

schieht unterbewusst und auch, wenn es natürlich absolut kritikwürdig ist, ist es eine erwiesene Tatsache. Dies ist nur ein Beispiel dafür, warum das Streben nach dem „Schönsein“, mit den damit verbundenen Vorteilen und Anerkennungen bereits evolutionär in uns steckt. Natürlich unterliegen Schönheitsideale zeitgeschichtlichen und modebedingten Schwankungen. Dies spiegelt sich vor allem bei dem angestrebten Körperbau ab: In Epochen der Mangelernährung, galten übergewichtige Frauen als Reichtums- und Attraktivitätszeichen. In den Laufstegzeiten der 90er Jahre waren es vor allem die Magermodels. Heute erfreut sich der Trend zu einer schmalen Taille mit breiten Hüften einer steigenden Beliebtheit, sodass Po-Formungen bei uns immer wieder stark nachgefragt werden.

WELCHE BEHANDLUNGEN FÜHRST DU DURCH?

Ich habe mich mit meiner Praxis auf die minimalinvasive Ästhetik spezialisiert. Die Beautybranche wächst und entwickelt sich in den letzten Jahren rasant. Durch neuste Innovationen und Techniken ist es möglich, immer mehr Ergebnisse operationsfrei, also minimalinvasiv, zu erzielen. Die Vorteile liegen auf der Hand: Geringere Ausfallzeiten, bei in der Regel auch geringeren Risiken, im Vergleich zu einer großen Operation.

Neben den „Klassikern“ wie Hyaluron und Botox zur Faltenreduktion und Gesichtskonturierung, bieten wir auch weitere innovative Methoden an, die noch viel zu wenig bekannt sind. Haben Sie zum Beispiel von der Fett-weg-Spritze gehört? Dem Fadenlifting, als Alternative zum Facelift? Der Eigenbluttherapie? Oder der Brustvergrößerung/ Poformung mittels Unterspritzung eines Flüssigimplantats? Eine Übersicht über all unsere Behandlungen mit Vorher- und Nachherbildern und Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:



www.oezgoeren-aesthetik.de, sowie auch auf Facebook und Instagram unter: [oezgoeren.aesthetik](https://www.instagram.com/oezgoeren.aesthetik)

WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND BEI DEN BEHANDLUNGEN ZU ERWARTEN?

Bei jedem medizinischen Eingriff können grundsätzlich Nebenwirkungen auftreten. Häufige Nebenwirkungen wären beispielsweise blaue Flecken, oder Schwellungen für wenige Tage. Aber auch gravierendere Nebenwirkungen, wie zum Beispiel allergische Reaktionen sind denkbar. Daher erfolgt vor jeder Behandlung eine ausgiebige Aufklärung über alle möglichen Nebenwirkungen und mit Abfrage des individuellen Gesundheitszustandes. In jedem Fall ist es sinnvoll, sich einen erfahrenen Arzt als Behandler zu suchen, der diese Art von Eingriffen häufig vornimmt und bei dem man sich neben der fachlichen Kompetenz, auch menschlich wohlfühlt. Ein erfahrener Behandler kann Risiken durch geübtes, schnelles und auch präventives Handeln minimieren. Ein Restrisiko bleibt jedoch immer! Dessen sollte man sich zu jeder Zeit bewusst sein, wenn man sich für eine ästhetische Behandlung entscheidet.

KANNST DU UNS ÜBER EINE BEHANDLUNG ERZÄHLEN, DIE DICH ODER AUCH DEINEN PATIENT BESONDERS GLÜCKLICH GEMACHT HAT?

Ich bekomme häufiger Patienten von einem Professor der MKG-Chirurgie überstellt, der nach seiner funktionell erfolgreichen Arbeit, ein noch ästhetisch ansprechenderes Ergebnis für sein Klientel erreichen möchten. Diese Menschen behandle ich unglaublich gerne! Wenn ein durch eine Tumorentfernung entstelltes Gesicht, nach einer Unterspritzung, plötzlich wieder in eine symmetrische Form gebracht werden kann und die Patienten vor Freude in meiner Praxis weinen, weiß ich, dass ich etwas wirklich Gutes bewirken konnte. Das macht mich immer wieder sehr glücklich!

WELCHE BEHANDLUNGEN WERDEN AM MEISTEN NACHGEFRAGT? UND WER FRAGT NACH?

Unsere Klientel ist durchschnittlich mittleren Alters und tatsächlich zu 95% weiblich. Die Jüngeren interessieren sich vor allem für Gesichtskonturierungen, wie Wangenbetonungen, Lippenunterspritzungen oder Nasenkorrekturen. Die Älteren kommen eher zur Faltenbehandlung oder dem Fadenlifting. Bei Männern ist es häufiger die Eigenbluttherapie gegen den Haarausfall, oder aber auch die Fett-weg-Spritze gegen die lästigen Problemzonen, die sie zu mir treibt.

WIE LAUTET DEIN LEBENSMOTTO?

Ich fände es schrecklich, in meinem Leben eingeengt zu sein und in etwas festzustecken, was mich nicht glücklich macht. Sei es beruflich oder privat. Dafür ist das Leben zu kurz. Man sollte rausgehen und versuchen seine Träume zu leben! Darum lautet mein Lebensmotto:
„Lebe jeden Tag, als wäre es dein Letzter!“

„SCHÖN IST EIGENTLICH ALLES, WAS MAN MIT
LIEBE BETRACHTET. JE MEHR JEMAND DIE WELT LIEBT,
DESTO SCHÖNER WIRD ER SIE FINDEN.“

CHRISTIAN MORGENSTERN